



ACCUEIL - RESPECT-DIGNITÉ
Père Cyriaque Balla, Curé
Pierre Kénel, Diacre

PAROISSE SAINT-REMI
2821, avenue Dumaurier
Ottawa, Ontario
K2B 7W3
Téléphone : (613) 828-5244
Courriel : paroissestremi@st-remi.ca
Site Internet : www.paroissesaintremi.ca

SAMEDI		MESSE ANTICIPÉE DU 14^e DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE A		4 juillet 2026
17h00	† Suzanne Dion † Yolande et Gérard Dufresne † Pour le repos des âmes des défunts des familles Manzi, Kpelitse, Degboe, Ketor, Patchidi et Komou et pour les âmes du purgatoire : -En l'honneur du Sacré-Cœur de Jésus et du Cœur Immaculé de Marie pour la délivrance et la conversion de leur enfant	Son frère Jean Pierre Dion Jean Louis Dufresne Une famille de la paroisse Une famille de la paroisse		
DIMANCHE		14^e DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE A		5 juillet 2026
9h00	- Aux intentions des paroissiennes et paroissiens † René Lindor	Offrandes aux funérailles		
11h00	† Stanislas Ayivi Ayayi † Richard Kashirahamwe -Pour demander la grâce de guérison pour son fils Michel et de foi pour son mari. En action de grâce pour ses enfants et pour leur conversion. -En action de grâce pour l'anniversaire de naissance de Luc et pour appeler la protection divine sur lui, Michel et Lily -En action de grâce de la famille Kamdem et pour demander la grâce de la délivrance et de la guérison de tous les maux qui nuisent leur santé physique et spirituelle	Famille Ayivi Sa famille Une paroissienne Une paroissienne Arnaud et Pauline Kamdem		
LUNDI		Sainte Maria Goretti, Vierge et Martyre		6 juillet 2026
8h00		PAS DE MESSE		
MARDI				7 juillet 2026
8h00	† Charlotte Kazimbanyi	Ses enfants		
MERCREDI				8 juillet 2026
13h30 16h00	Adoration † Roméo et Laurette Sauvé	Leur fils aîné		
JEUDI		Saint Augustin Zhao Rong, Prêtre, et ses Compagnons, Martyrs		9 juillet 2026
18h30 19h00	Chapelet † Pour le repos éternel de l'âme du Dr Audace Nivyabandi (17 ^e ann.) † Suzanne Dion	Sa famille Son frère Jean Pierre Dion		
 VENDREDI				10 juillet 2026
18h00 19h00	Adoration du Saint-Sacrement † Maurice Dion	Son fils Jean Pierre Dion		
SAMEDI		Saint Benoît, Abbé		11 juillet 2026
17h00	† Laurienne Dion † Yolande et Gérard Dufresne	Son fils Jean Pierre Dion Jean Louis Dufresne		
DIMANCHE		15^e DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE A		12 juillet 2026
9h00	- Aux intentions des paroissiennes et paroissiens			
11h00	† Maurice Dion † Repos des âmes de Suzanne, Marie et Jean - En l'honneur de saint Antoine de Padoue	Son fils Jean Pierre Dion Leen et Michel Rollande		

Intention de prière du Saint-Père pour le respect de la vie humaine : Prions pour le respect de la protection de la vie humaine à toutes les étapes, en la reconnaissant comme un don de Dieu.

† † † **IN MEMORIAM** † † †: À vos prières, nous recommandons maman **Madeleine Kammegne**, décédée **mardi dernier, 30 juin 2026**, de suites d'un malaise. Elle était la mère bien-aimée de Nadine Flore de notre paroisse. Nos sincères condoléances à Nadine Flore et à toute la famille. Que son âme, et les âmes de tous les fidèles défunts, par la miséricorde de Dieu Tout-puissant reposent en paix. Amen.

«Pèlerinage à Lourdes» en France, dernières places : Du 16 au 22 août 2026 (7 jours / 5 nuits), Vivez un pèlerinage à Lourdes, en petit groupe, accompagné par l'Abbé Henri Abena et Marie Trinité Onana cet été 2026. COÛT : 2600\$ pour celui qui partage la chambre avec une autre personne et 2900\$ pour chambre individuel.

MARCHE POUR JÉSUS – OTTAWA GATINEAU Samedi 11 juillet : La Marche annuelle pour Jésus revient dans la région de la capitale nationale le samedi, 11 juillet prochain. Cette célébration bilingue, qui s'étend à toute la ville, rassemble des croyants d'Ottawa et de Gatineau pour proclamer le nom de Jésus à travers la louange, la prière et un témoignage public joyeux au Centre-ville d'Ottawa. Horaire : 11h30 : Rassemblement et culte au Parc de la Confédération; 13h : Procession joyeuse et chantante dans les rues à travers le centre-ville d'Ottawa, proclamant le nom de Jésus; 15h : Rassemblement de prière et de louange sur la Colline du Parlement, avec une prière commune pour le Canada et ses dirigeants. L'inscription est gratuite. Pour plus de détails, consultez MarchForJesusOttawa.com.

MOIS MISSIONNAIRE: 100^e JOURNÉE MONDIALE DES MISSIONS LE 18 OCTOBRE 2026
CÉLÉBRER, FAIRE CONNAÎTRE, ET SOUTENIR L'ACTION MISSIONNAIRE

Le Mois missionnaire d'octobre est une occasion pour l'Église de souligner l'importance de l'engagement missionnaire de la part de tous les baptisés, ainsi que les diverses initiatives d'évangélisation qui y sont rattachées. La Journée mondiale des missions (JMM) – instaurée par le pape Pie XI en 1926 et confiée à l'Œuvre pontificale de la propagation de la foi – constitue le point culminant du Mois. Célébrée chaque avant-dernier dimanche d'octobre, c'est une journée spéciale de prière et de collecte de fonds pour venir en aide aux diverses initiatives soutenues par l'Œuvre pontificale de la propagation de la foi partout dans le monde.

Prière du Mois missionnaire 2026 : Père saint, accorde-nous d'être un dans le Christ, enracinés dans son amour qui unit et renouvelle. Fais que tous les membres de l'Église soient unis dans la mission, dociles à l'Esprit saint, courageux dans le témoignage de l'Évangile, annonçant et incarnant chaque jour ton amour fidèle pour toute créature. Bénis les missionnaires, soutiens-les dans leurs efforts, garde-les dans l'espérance ! Marie, Reine des missions, accompagne notre œuvre d'évangélisation aux quatre coins de la terre : fais de nous des instruments de paix, et fais que le monde entier reconnaisse dans le Christ la lumière qui sauve. Amen.

Bienheureuse Pauline Jaricot, priez pour nous.

PAPE LÉON XIV.

Annonce : Je m'appelle Marie-Paule Agbobli et je travaille au laboratoire Co-CREATH de l'Université d'Ottawa, un programme financé par le gouvernement du Canada, dédié à la recherche, à la sensibilisation et à l'éducation sur le VIH. Nous accompagnons et orientons les personnes vers des organismes communautaires tels que Le comité du Sida d'Ottawa ou Bruce House, qui offrent du soutien en matière de logement, transport, santé mentale, soins médicaux, banques alimentaires et autres services essentiels, pour les personnes vivant avec le VIH, leurs familles, ainsi que toute personne dans le besoin. Si vous ou quelqu'un que vous connaissez êtes intéressé(e) ou souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à me contacter : Courriel : mariepaule.agbobli@gmail.com, Téléphone : 613-890-4580, Site du laboratoire : <https://co-creath.com/>.

PASTORALE JEUNESSE :JFE : «Tu as entre 13 et 18 ans ? *Ta gang* t'attend ici à la Paroisse Saint-Rémi dès septembre 2026 avec la pastorale Jeunesse, Foi et Espérance (JFE) pour des soirées gratuites et dynamiques : musique, jeux, collations et partages. Un espace unique pour poser tes vraies questions et rencontrer Jésus autrement. Scanne le code QR sur l'affiche au babillard à l'atrium pour réserver ta place gratuitement dès maintenant ! N'oublie pas de remplir le formulaire avec l'accord de tes parents.»



ACCUEIL- RESPECT-DIGNITÉ
Père Cyriaque Balla, Curé
Pierre Kénel, Diacre

PAROISSE SAINT-REMI
2821, avenue Dumaaurier
Ottawa, Ontario
K2B 7W3
Téléphone : (613) 828-5244
Courriel : paroissestremi@st-remi.ca
Site Internet : www.paroissesaintremi.ca

Méditation sur l'Évangile de ce dimanche (Matthieu 11, 25-30)

Avec Jésus, notre fardeau devient léger et notre joug est facile à porter. (Mt 11, 30)

Beaucoup de personnes, quand elles font face à des situations d'épreuves ou d'échec, sombrent souvent dans la morosité, le découragement, le désespoir. Jésus notre Maître vient de faire face à l'échec. Il vient de voir sa prédication échouer lamentablement. Il condamne alors les villes du bord du lac qui ont refusé de l'écouter et de le suivre. « Malheureuse es-tu, Corazine ! Malheureuse es-tu, Bethsaïde ! Car, si les miracles qui ont eu lieu chez vous avaient eu lieu à Tyr et à Sidon, il y a longtemps que leurs habitants auraient fait pénitence, avec le sac et la cendre... » (Mt 11, 20-24) Plutôt que de se laisser abattre par cet échec, ce refus, cette épreuve, Jésus entonne une prière de louange. « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. » (Mt 11, 25)

Frères et sœurs, en ce 14^e dimanche du temps ordinaire, le Seigneur Jésus, nous apprend comment transformer des situations de déception ou d'épreuves de façon positive. Il nous invite à transfigurer en positif tout le négatif de nos vies en lui faisant confiance et en nous souvenant qu'Il est là au cœur de de nos vies. Car, avec Lui, quel que soit le fardeau, il devient léger ; peu importe notre joug, il devient facile à porter. «...Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. » (Mt 11, 30)

Jésus promet à ceux et celles qui peinent un soulagement un repos, la paix. Oui, mon frère, ma sœur, mon ami(e), nous ne pouvons jamais éviter notre condition humaine, c'est-à-dire les heures ou les temps difficiles : quand surviennent la maladie ou l'angoisse, les échecs ou les déceptions. Nous ne pouvons pas être à l'abri des épreuves. Cependant, l'expérience des saints et de beaucoup de chrétiens avec une foi solide est là pour nous montrer que la promesse de Jésus est vraie. La foi en Jésus ne supprime pas les souffrances de la terre, nos fardeaux ne sont pas retirés de nos épaules, mais par une transformation intérieure, ils deviennent légers et supportables. Chacun(e) de nous peut faire cette expérience ! Allez à Jésus, vous qui peinez et vous trouverez du repos... votre fardeau deviendra plus facile à porter. Car, lorsqu'on sait qu'on est habité par un être qui nous aime d'un amour indéfectible, tout est différent et plus léger. Dieu nous aime. Il nous a sauvés en Jésus Christ.

Bon Dimanche !

P. Cyriaque Balla